

*Hotel Seehof*  
★★★★

WELLNESS



HOTEL SEEHOF

HOTEL SEEHOF



# Den Seehof erleben und genießen

---

Das Hotel Seehof ist eingebunden in eine wunderschöne Naturlandschaft, die schon seit vielen Jahrzehnten von Menschen aus der Region zur Erholung genutzt wird. Unser modernes Hotel mit seinen 110 komfortablen Zimmern, seinen Restaurants, der Sonnenterrasse und seiner über 1000m<sup>2</sup> großen Wellnessoase bilden mit den umgebenden Seen, den großen Wäldern, der Haard und der Westruper Heide eine vollkommene Symbiose der Entspannung, Erholung und des Wohlergehens.

Egal ob Sie nur für einen Tag unser Gast sind oder einen Kurzurlaub bei uns verbringen, Ihre Erholung ist uns wichtig und soll bereits mit Ihrer Ankunft beginnen. Damit Sie wirklich ausspannen können, haben wir für Sie eine perfekte Umgebung geschaffen, in der es sich relaxen und genießen lässt. Das beginnt bereits, wenn Sie es sich bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein auf Ihrem Balkon oder auf der großen Terrasse mit dem herrlichen Blick auf den Halterner See gut gehen lassen. Besonders schön ist es, wenn die Sonne feuerrot über dem See untergeht.

Wir wünschen Ihnen einen entspannten und erholsamen Aufenthalt.

*Ihr Team vom Hotel Seehof*

---

# Wellness und SPA im Seehof

---

Wellness erleben im Seehof heißt ausgiebig entspannen und neue Energien für den Alltag tanken. Wir haben unsere Arrangements auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, sodass für Sie eine Wohlfühlatmosphäre entsteht. Oftmals werden die Begriffe Wellness und SPA entweder gemeinsam oder synonym verwendet, aber das ist nicht ganz richtig. Wellness ist englisch und bedeutet „Wohlbefinden“ – sowohl physisch, psychisch als auch sozial. Schon 1946 hat die Weltgesundheitsorganisation dieses definiert. Es kommt auf das ganzheitliche Wohlbefinden und das Gesundheitskonzept an, nicht nur auf die Beseitigung von Krankheiten. Diese Definition legt Wert auf die Gesundheitsprävention, jedoch bedeutet Wellness heute auch Anwendungen rund um Schönheit, Entspannung und Erholung. Unser Team möchte Ihnen im Seehof dabei gerne das „Rundumwohlgefühl“ vermitteln.

## SPA im Seehof

Der Name „SPA“ leitet sich seit dem 16. Jahrhundert vom gleichnamigen belgischen Bade- und Kurort ab. Dieser wurde damals vorrangig von Briten besucht, weshalb sich der Begriff zuerst in Großbritannien etablierte und von dort zu uns „herüberschwappte“. Mit SPA bezeichnete man früher Mineralquellen und meint heute allgemein Behandlungen, die Wasser beinhalten und der Schönheit und Entspannung dienen sollen. Der lateinische Begriff dafür lautet: sanus per aquam, was „gesund durch Wasser“ bedeutet. SPA kann auf der einen Seite also ein Teilbereich von Wellness sein und auf der anderen Seite muss ein typischer Wellnnessaufenthalt nicht zwingend SPA-Angebote beinhalten. Bei uns im Seehof können Sie auf jeden Fall beides genießen!

## Terminabsagen und Gutscheine

Sollten Sie einmal verhindert sein und einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir diesen mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, um ihn ggfls. anderweitig zu vergeben. Falls die Absage zu spät oder gar nicht erfolgt, müssen wir Ihnen den Termin in Rechnung stellen. Und natürlich können wir als attraktive Geschenkidee Gutscheine vergeben – sprechen Sie uns an!



# Tagesangebote im Seehof SPA

---

Entfliehen Sie dem Alltag für ein paar Stunden oder einen ganzen Tag und lassen Sie Körper und Geist von uns verwöhnen. Nachdem wir Sie bei uns mit einem Glas Sekt empfangen haben, überreichen wir Ihnen ein Saunatuch und schon kann Ihr Wellnesserlebnis bei uns beginnen.\*

## Beautytag im Seehof SPA

Kosmetische Anwendungen für Gesicht, Hals und Dekolleté, Maniküre, 10 Minuten Hydrojet und auf Wunsch Tages-Make-up. Zusätzlich ein Wellness-Salat

**129,00 € pro Person**

Dauer: ca. 2 Stunden

## In Ruhe genießen

Aromabad, Wellness-Rückenmassage, zusätzlich ein Wellness-Salat.

**82,00 € pro Person**

Dauer: ca. 1 Stunde

## Seegeflüster

Kosmetische Anwendung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Während der Behandlung verwöhnen wir Ihre Hände mit einer wunderbaren Handmassage und anschließend mit einer Handmaske. Auf Wunsch Tages-Make-up. Zusätzlich ein Wellness-Salat.

**95,00 € pro Person**

Dauer: ca. 2 Stunden

\* Nutzung unserer Badelandschaft mit Whirlpool und Sauna inklusive

## Freundinnentag

Rückenmassage, kleine Gesichtsbearbeitung, freie Nutzung der Sauna- und Badelandschaft, Glas Sekt

**55,00 € pro Person**

Jeden Montag und Mittwoch

## Girls' Day

Ein alkoholfreier Begrüßungscocktail, eine Zeitschrift nach Wahl, jeweils ein kuschelweicher Bademantel, Handtücher, Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft, ein Wellness-Salat, Maniküre, wohlfühlende Teilkörpermassage

**59,00 € pro Person**



# Königin und König

---

## 2-Tagesangebot

Die Zeit der Königinnen und Könige ist schon lange Vergangenheit. Nicht bei uns im Seehof! Unser spezielles Angebot „Königin oder König für einen Tag“ ist ein Rundum-Sorglos-Paket in einem unvergesslichen Ambiente zum Erholen und Genießen – extra für Sie abgestimmt.

### **Das bieten wir unserer Königin oder unserem König**

- Nutzung unserer Badelandschaft mit Whirlpool und Sauna
- Hot-Stone-Massage
- Vier-Gänge-Menü
- Übernachtung im Komfortzimmer
- ausgiebiges Frühstück

### **Unser Sorglos-Entspannungspreis**

**145,00 € pro Person**

oder

**245,00 € für 2 Personen**

Bei einer Buchung von Sonntag auf Montag

**nur 125,00 € pro Person oder 225,00 € für 2 Personen**







# Kosmetikbehandlungen

---

## Gesichtsmassage

Entfliehen Sie dem Alltag für einen kleinen Moment. Entspannende Massagegriffe verwöhnen Ihr Gesicht, Nacken und Dekolleté.

**25,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Anti-Age-Behandlung

Eine erfrischende Behandlung die Ihre Haut durchfeuchtet, anregt und jünger aussehen lässt. Durch eine manuelle Ausreinigung und eine auf Ihr Hautbild abgestimmte Maske wirkt Ihre Haut glatter und zarter.

**25,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Relax-Behandlung

Pflegende Streicheleinheiten verwöhnen Haut und Sinne. Ein tiefes Wohlgefühl mit optimaler Pflege, bringt Ihre Haut ins Gleichgewicht.

**25,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Cleansing Behandlung (für Teenager)

Klärende Gesichtsbehandlung zur Normalisierung der Haut besonders für Jugendliche. Die Haut wird manuell ausgereinigt. Abschließend verwöhnt Sie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Maske.

**25,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Tausendschön Luxus-Behandlung

Höchste Sorgfalt für Gesicht, Hals und Dekolleté. Neben Gesichtspeeling und manueller Ausreinigung verwöhnen wir Ihre Haut mit tiefwirkenden Seren und Masken, die individuell auf Ihr Hautbild abgestimmt werden. Augenbrauenkorrekturen, Wimpern- und Augenbrauenfärben sind in dieser Luxusbehandlung inklusive. Durch eine entspannende Gesichtsmaske und eine hochwertige Creme wird die Behandlung abgerundet. Während der Behandlung wirkt eine straffende Handmaske auf Ihre Hände ein. Auf Wunsch Tages-Make-up.

**82,00 € pro Person**

Dauer: 75 Minuten



## Strahlende Momente | Haarentfernung

Strahlende  
Momente

**Wimpern färben**

8,00 € pro Person

**Augenbrauen färben**

6,00 € pro Person

**Augenbrauen zupfen**

7,00 € pro Person

**Wimpernwelle**

25,00 € pro Person

Haarentfernung  
(Warmwachs)

**Gesicht**

11,00 € pro Person

**Beine bis Knie**

22,00 € pro Person

**Beine komplett**

35,00 € pro Person

**Unterarme**

19,00 € pro Person

# Schöne Hände und Füße

---

## Wohlfühl-Paraffin-Handbad

Wirkstoffe können besser in die Haut eindringen, was eine bessere Durchblutung zur Folge hat. Ihre Hände und Nägel fühlen sich zart und geschmeidig an.

**15,00€ pro Person**

Dauer: ca. 10 Minuten

## French Maniküre

Nagelbett und Nagelkorrektur, French Lack und Nailart nach Wunsch.

**25,00€ pro Person**

Dauer: ca. 30 Minuten

## Maniküre

Nach einer fachgerechten Maniküre verwöhnen wir Ihre Hände mit einer kleinen Handmassage.

**29,00€ pro Person**

Dauer: ca. 40 Minuten

## Lack extra

**5,00€ pro Person**

## Pediküre

Kosmetische Pflege und Behandlung für die Füße.

**31,00€ pro Person**

Dauer: ca. 45 Minuten

## Fußmodellage – zeigt her Eure Füße

Eine Modellage mit einer weißen oder farbigen French-Spitze, ganz nach Ihren Wünschen. Dadurch sehen die Fußnägel lange gepflegt und edel aus!

**28,00€ pro Person**

Dauer: ca. 45 Minuten

## Inklusive Pediküre

**39,00€ pro Person**

Dauer: ca. 45 Minuten



## Männersache

---

### Reinigungsbehandlung

Wir bringen Ihre Haut wieder zum jugendlichen Strahlen.

**47,00 € pro Person**

Dauer: ca. 45 Minuten

### Entspannung pur

**63,00 € pro Person**

Dauer: ca. 60 Minuten

### Maniküre für den Herrn

Nagelbett, Nagelkorrektur und Handmassage

**21,00 € pro Person**

Dauer: ca. 30 Minuten

### Energiekick

Die frische Energiezufuhr für gestresste Männerhaut.

**91,00 € pro Person**

Dauer: ca. 90 Minuten

### Wellness-Pediküre

Fußbad, Fußpeeling und Intensivpflege.

**24,00 € pro Person**

Dauer: ca. 30 Minuten

# Klassische Massagen

---

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und Ruhe

## Businessmassage

Die klassische Massage unterstützt die Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur. Sie fördert die Durchblutung und wirkt vitalisierend.

### Teilkörper

**26,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Relaxmassage

Eine entspannende Massage die ausschließlich der Erholung und dem Stressabbau dient. Der Körper nimmt über die Haut die Wirkstoffe ätherischer Öle auf.

Diese unterstützen die entspannende Wirkung durch ihre ganz besonderen Eigenschaften.

Düfte: Wildrose, Lavendel-Rosalina, Kokos-Minze, Limette-Bambus.

### Teilkörper

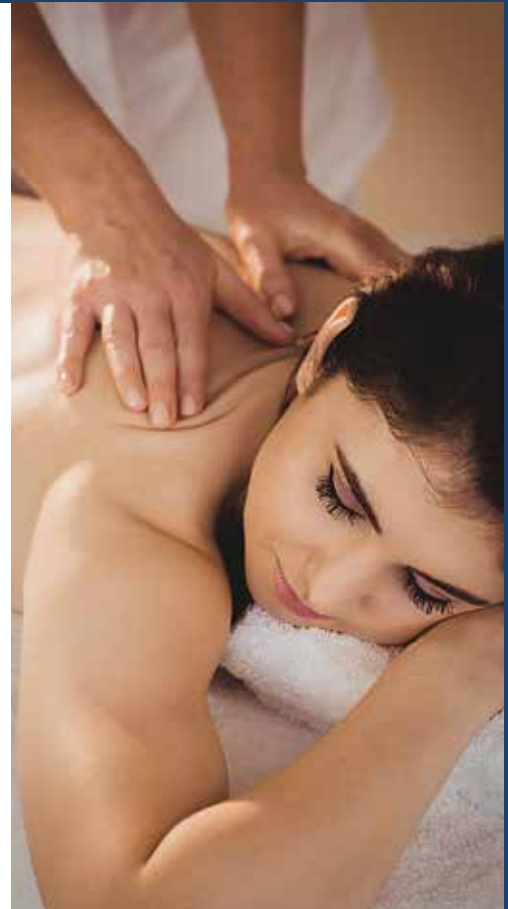
**31,00 € pro Person**

Dauer: ca. 25 Minuten

### Ganzkörper

**55,00 € pro Person**

Dauer: ca. 50 Minuten







# Ayurveda

---

Schenken Sie sich Zeit für sich selbst

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda „Lehre vom langen und gesunden Leben“ und beschreibt die traditionelle indische Heillehre. Verschiedene Massagen sind Teil dieser Lehre. Erleben Sie eine Kombination aus Erfahrungswerten und Philosophie, die sich auf die Gesundheit konzentriert.

Nach jeder ayurvedischen Behandlung erhalten Sie auf Wunsch einen ayurvedischen Tee oder ein Mineralwasser.

## Abhyanga – Die Königin der Massagen

Aus ayurvedischer Sicht ist die Abhyanga die wirkungsvollste Massage, wenn es um Entspannung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele geht.

### Teilkörper

**35,00 € pro Person**

Dauer: ca. 30 Minuten

### Ganzkörper

**69,00 € pro Person**

Dauer: ca. 60 Minuten

+ 10 Minuten nachruhen

## Mukabhyanga – Kopf- / Gesichtsmassage

Diese Massage ist ein gutes Mittel für mehr innere Ruhe und Entspannung.

**28,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

+ 10 Minuten nachruhen



## Ayurveda \_\_\_\_\_

Padabhyanga – Sanfte Fuß-Druckpunkt-Massage  
Mit wertvollen Ölen werden verschiedene Marmapunkte (Akupunkturpunkte) stimuliert. Dadurch wird der ganze Organismus wohltuend harmonisiert und gestärkt.

**28,00 € pro Person**

Dauer: ca. 40 Minuten

## Hot Stone Massage \_\_\_\_\_

Die Hot Stone Massage wird auch La Stone Massage genannt. Diese wird nicht mit den Händen sondern mit warmen Basaltsteinen durchgeführt. Sie wirkt positiv auf die Energiezentren Ihres Körpers und die harmonisierende und entspannende Wirkung wird Sie wieder ins Gleichgewicht bringen.

### **Ganzkörpermassage**

**65,00 € pro Person**

Dauer: ca. 60 Minuten

### **Rückenmassage**

**35,00 € pro Person**

Dauer: ca. 30 Minuten





## Pantai Luar

---

Ist eine Kräutertempelmassage und gehört zu den exotischen Anwendungen, die dem Körper und der Seele beim Entspannen helfen. Die Stempel sind mit verschiedenen Kräutern, Früchten und Gewürzen gefüllt und werden dann in heißes Öl getaucht.

Das Gefühl des warmen Stempels auf dem Körper ist angenehm entspannend und das sanfte Peeling hat eine vitalisierende Wirkung – auch für die Haut. In kürzester Zeit entfalten sich wohlriechende Stempeldüfte im ganzen Raum.

## Ālomi Ālomi Nui

---

### Hawaiianische Tempelmassage

Die traditionelle Massage wird ursprünglich im Rahmen einer rituellen oder energetischen Körperarbeit angewendet. Grundlage ist die Überzeugung, dass ein entspannter, harmonisierter Körper im Einklang mit der Seele den Anforderungen des Alltags besser gewachsen ist und sich dann entfalten kann. Diese Ölmassage mit den knetenden, drückenden und streichenden Massagegriffen wirkt auf der körperlichen Ebene ausgleichend und den Stoffwechsel anregend. Auf der seelischen Ebene bietet sie Gelegenheit loszulassen, sich fallen zu lassen sowie Urvertrauen und Lebensfreude zu erfahren.

### **Ganzkörpermassage**

**65,00 € pro Person**

Dauer: ca. 60 Minuten  
+ 10 Minuten nachruhen

### **Rückenmassage**

**35,00 € pro Person**

Dauer: ca. 30 Minuten

**98,00 € pro Person**

Dauer: ca. 90 Minuten  
+ 10 Minuten nachruhen



# Wellnessbäder

---

## Unvergessliche Momente der Entspannung

Alle Wellnessbäder können Sie auch zu zweit bei Kerzenschein und leiser Musik genießen. Für einen kleinen Aufpreis von 7,00€ erhalten Sie dazu zwei Gläser Sekt (wahlweise alkoholfrei) sowie eine kleine Obstauswahl.

### Romantikbad

Märchenhaft mit Rosenblüten. Wirkt erfrischend, belebt die Haut, steigert die Durchblutung und macht fit.

**32,00 € pro Person**

Dauer: ca. 25 Minuten

### Wohlfühlbad

Erleben Sie ein wohltuendes Ziegenmilchbad. Vitamine und Mineralstoffe versorgen Ihre Haut.

**32,00 € pro Person**

Dauer: ca. 25 Minuten



### Lavendelbad

Die wärmespendenden Kräfte des Lavendels wirken beruhigend und verströmen angenehmes Wohlbefinden.

**32,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

### Melissebad

Indische Melisse wirkt entspannend und entkrampfend auf den gesamten Körper. Eine Wohltat nach einem langen Arbeitstag.

**32,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Heublumenbad

Fühlen Sie sich fit! Das Bad vitalisiert und belebt den Stoffwechsel. Wohltuend für Muskel und Gelenke, empfohlen auch zur Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.

**32,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten

## Molkebad

Schönheitsbad für eine straffe und geschmeidige Haut. Hilft der Haut und dem Stoffwechsel beim Entgiften. Dient der Entspannung und dem Wohlbefinden.

**32,00 € pro Person**

Dauer: ca. 20 Minuten





## Ganzkörper-Peeling

---

Fühlen Sie sich wie neu geboren

Eine optimale Vorbereitung für eine Ganzkörperpackung oder Ganzkörper-Ölmassage (Peeling dann nur 25,00€ pro Person)

### Zucker-Salz-Peeling

**29,00 €**

Dauer: ca. 25 Minuten

### Kräuter-Peeling

**29,00 €**

Dauer: ca. 25 Minuten

### Kaffee-Peeling

**29,00 €**

Dauer: ca. 25 Minuten

### Traubenkern-Peeling

**29,00 €**

Dauer: ca. 25 Minuten

### Sea-Salt-Peeling

**29,00 €**

Dauer: ca. 25 Minuten



## Ganzkörper-Packungen \_\_\_\_\_

Intensive Pflege für ein herrliches Hautgefühl

Aloe Vera

Ganzkörper-Packungen

Hochwertige Mineralien und

Vitamine pflegen die Haut und der natürliche Schutzfilm wird gestärkt.

Sie wirkt kühlend und entzündungshemmend. Dadurch wird die Haut gepflegt und beruhigt.

**44,00 €**

Dauer: ca. 40 Minuten

Kaviar

Ganzkörper-Packungen

Algenextrakt und Kaviar schützen die Haut vor dem Austrocknen und machen sie glatt und geschmeidig.

Die Anwendung wirkt entschlackend, entwässernd und entgiftend.

**49,00 €**

Dauer: ca. 40 Minuten

Chocao

Ganzkörper-Packungen

Der feine Mousse-au-chocolat-Duft, kombiniert mit Kakaoextrakt spricht alle Sinne an. Koffein entwässert, Mandelöl spendet viel Feuchtigkeit und die Haut bekommt ihre Spannkraft zurück.

**44,00 €**

Dauer: ca. 40 Minuten





# Wohlfühlanschaften

---

Wenn Sie sich eine kleine Auszeit von Ihrem stressigen Alltag gönnen, bleibt neben dem Aufenthalt in unserem Seehof SPA genügend Zeit, unsere wunderschöne Umgebung aktiv zu erleben. Spaziergänge und das Entdecken naturnaher, schöner Landschaften kommen Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden ebenfalls zugute.

Beginnen Sie doch mit einer Rundfahrt über den See. Gleich gegenüber von unserem Hotelparkplatz befindet sich der Bootsanleger des Fahrgastschiffes MÖWE. Eine Stunde geht die Fahrt vorbei am Strandbad, Yachthafen und dem Ruder- und Tretbootverleih. Wenn Sie Lust haben, selbst aktiv zu werden, können Sie sich auch einfach ein Ruder- oder Tretboot dort ausleihen. Spaziergänge zur Sythener Mühle oder dem Römermuseum runden das Naturprogramm ab. Der Höhepunkt ist jedoch eine mehrstündige Wanderung durch die Westruper Heide. Vielleicht begegnet Ihnen ja der Schäfer mit seinen Heidschnucken oder Sie statten einem der bäuerlichen Hofläden einen Besuch ab.



**Hotel Seehof GmbH**

Hullerner Straße 102 · 45721 Haltern am See, Südufer

Telefon: 02364 928-0 · Telefax: 02364 928-100

Internet: [www.wellness-hotel-seehof.de](http://www.wellness-hotel-seehof.de) · E-Mail: [wellness@hotel-seehof.de](mailto:wellness@hotel-seehof.de)